

COSMOPOLITAN

FEBRUARI 2008
ADVIESPRIJS €4,45

**BOOST
JE IMAGO
MET DEZE
TIPS**
ZIE BLZ. 72

60 SEXY SURPRISES

Zo krijgen jullie
weer zin in elkaar

REAL LIFE

'Trilangst beheerste
mijn leven'

Hollywood Slank Special

De do's & don'ts
van celebrity-diëten

**BEL & WIN:
LIEFDESWEEKEND
VOOR TWEE**

Beyoncé
De zoete wraak
van een wereldster

**CARRIÈRE
MAKEN?**
Neem een
thuisblijfman

Hyves en MySpace

Dit zegt je profielfoto
echt over jou

**ONRUST
IN BED?**

Vind je
nachtritme
terug





Verkoopster
Monica laat zien
hoe het moet

STAPPENPLAN SEVILLA

Waarom altijd alle platgetreden toeristische paden bewandelen als de *locals* het beter weten? Volg Cosmo's inburgeringscursus Sevilla! Door Anne Broekman

Meteen na aankomst in Sevilla is het ons duidelijk: het draait hier allemaal om het goede leven. Verwacht geen trendy shopparadijs zoals Barcelona. Veel eten, veel op straat zijn, lekker buiten zitten: dat is Sevilla! Met het heerlijke klimaat van de streek (in februari is het er gemiddeld al zo'n 17 graden) is dat geen enkel probleem. En hoe luidt dat oude spreekwoord ook alweer: 's lands wijs, 's lands eer? Juist ja, wij treden in de voetsporen van de ware Sevillaan!

★ **STAP 1** Geniet van de Spaanse tapas

De inwoners van Sevilla hebben eten tot een ware *way of life* verheven. Even snel een pizza in de oven gooien of een kroketje uit de muur

trekken? *No possible!* Voor iedere maaltijd wordt uitgebreid de tijd genomen. In Sevilla wordt er meestal pas na half elf aan het avondeten begonnen. Uiteraard wordt er dan vaak gekozen voor de befaamde tapas: diverse kleine hapjes die je niet z'n allen deelt. Behoed je voor de blunder die collega Suzanne en ik begingen in het eerste het beste restaurant waar we zaten, namelijk door allerlei tapas ineens te bestellen en je daar 10 minuten rond aan te eten. We vonden onze tafelgenoten al opvallend bescheiden en wat bleek? In Sevilla is het gebruikelijk om te 'restaurant kopen'. In het ene restaurant bestel je de olifanten en ham, in het volgende tentje ga je verder met de pittige gehaktballen, enzovoorts. Deze hebbelrige Hollanders begrepen de boodschap luid

en duidelijk... Een paar fijne tapas-adresjes:

★ De Calle de Betis in de oude zigeunerwijk Triana is waar een groot deel van Sevilla's nachtleven te vinden is, en waar je om de meter een tapas-tentje treft. Het restaurantje **T de Triana** (Calle de Batis 20) is een prima plek om je est-maathon te beginnen.

★ Ook in Triana, maar in een van de zijstraatjes van de Calle de Betis, vind je **Paca España** (Calle Alfarería 18), een gezellige tapas-bar met veel kleine barretjes en leuningen, aangezien je er wordt geacht al staande te knabbelen aan de lekkerste hapjes. Aanrader is de toast met gemarineerde geitenkaas!

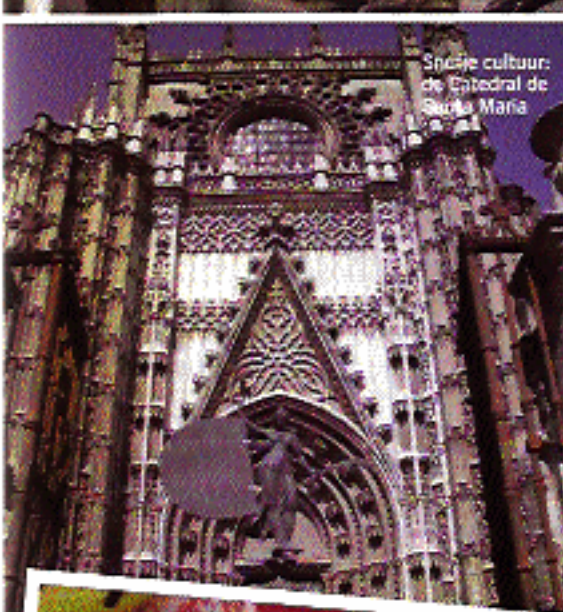
★ In Santa Cruz, de vroegere joodse wijk, moet je in de Calle Mateos Gago zijn. Een oergezellige straat waar de barretjes uitpuilen (goest teker!) en er spontaan een groep muzikanten een optreden weggeeft. Op nummer 18 vind je **Sacristia** (www.tapeareensevilla.com), waar de met tonijn gevulde pepers gretig aftrek vinden.



De straten van Triana



Shoppen in de Calle O'Donnell



Specifie cultuur: de Catedral de Santa Maria



den. Op zaterdag 29 zit **La Fresquita**, een bar waar het volhangt met heiligenprenten en de tv een katholieke mis uitzendt. Beroemd vanwege de *carras con tomate*...

★ STAP 2 Waag je aan de flamenco

De sierlijke dans flamenco speelt een belangrijk rol in het leven van de Sevillaan. Jong, oud, rijk, arm: iedereen bezit de zwerige moves die deze dans zo populair maken. Ieder jaar in april vindt de Feria de Abril plaats, een festival waarbij het begin van de lente gevierd wordt. De Sevillaanse vrouwen zijn gekleed in de mooiste flamencorokken en overal staan feesttenten. Een Koninginnedag in kostuum, maar dan zonder de vrijmarkt! Nu is er in Sevilla een heus **flamencomuseum** (www.flamencomuseum.com), maar de beste manier om het ware flamencogevoel te ondervinden, is het bezoeken van een authentieke flamencobar. Hier wat adresjes waar je niet struikelt over de toeristen:

- ★ **Los Gallos** (Calle Léves 18), een bekende, traditionele flamencobar die bij kenners hoog aangeschreven staat. Zoals bij de meeste flamencokocaties betaal je hier entree voor de show, inclusief een drankje.

- ★ **Casa de la Memoria de Al-Andalus** (Calle Jimenez de Enciso 28) is een culturele stichting waar overdag exposities te zien zijn. Elke avond worden er twee flamencoshows gegeven, traditioneel van vorm, dus niet aangepast aan het toerisme. Ook fijn om te weten: je loopt er geen risico uit het publiek getrokken te worden, daar doen ze bij 'Casi' gokklank niet aan.
- ★ Om de echte flamenco-ribes te voelen zou je eigenlijk eens zo'n mooie dansjurk moeten passen. Wij troffen een adresje waar dat mag én waar de bloedmooie verkoopster Monica, zelf een danseres, je maar wat graag in de nasende rokken helpt en een bloem achter je oor haakt: **Aurora Gaviño**, Blanca de los Rios 1, www.sisteln.es/auroragaviño.

★ STAP 3 Doe een siesta

In Sevilla is het heet. Zeg maar gerust: bloedheet. Niet verwonderlijk dus dat het openbare leven tijdens de warmste uren van de dag stil ligt. Over het algemeen is er tussen twee en vijf geen hal te doen in Sevilla. Nou ja, de winkels zijn in ieder geval dicht. De inwoners van de stad trekken zich thuis terug waar ze een uitgebreeide lunch verorberen en een tukje doen, of ze zoeken een rustige, schaduwrijke plek op. Een paar tips:

- ★ Een van de grootste, bekendste parken in Sevilla is het **Parque de Maria Louise**, een heerlijke groene oase in de drukte. Hoge palmen, kletterende fonteintjes en verschillende

grasvelden waar je niet een gerust fan heeft kunt ploffen om even fijn te chillen.

- ★ Een absolute must om in Sevilla te bezoeken is het **Real Alcázar**, een koninklijke residentie uit 1364 in prachtige, Arabische stijl. Je waant je in Marrakech met het vele mozaïek, galerijen met bogen en de oogverblindende tuinen die erinheen liggen. *Zelfs diehard citygirls zonder groene vingers zijn onder de indruk van zoveel natuurpracht: een doolhof, patio's, terrassen en waterpartijen.* Niet voor niets oefenen schilders hier hun verfkunsten en treffen verliefde stelletjes elkaar bij een van de vele priocetjes.
- ★ Dan zijn er nog de nodige bezienswaardigheden die je ook gewoon tijdens de siesta kunt bezoeken, zoals de **Catedral de Santa Maria de la Sede**, de grootste gotische kathedraal ter wereld, *for your information...* Of je rust uit in een van de cafeetjes rondom de kathedraal.

★ STAP 4 Struin over de markt

De ware Sevillaanse *shopaholic* duikt niet op Hennes of de Spaanse variant van Xerus in om iets leuks te scoren voor zichzelf of in huis; zij is op de markt te vinden! En markten zijn er in overloed in Sevilla. Zo is er iedere donderdag, vrijdag en zaterdag op de Plaza del Duque een 'hippiemarkt' waar sinesspulletjes te koop zijn, denk aan veel butik en waterpijpen. Op donderdagochtend verandert de Calle Feria in de oudste vlooiemarkt van de stad. Het lijkt wel of heel Sevilla zijn zolder heeft opgeruimd. Van skateboards, schildertjes en Maria-beelden tot boeken, leren tassen en oma's horloge. Onze vondsten: mooie fotolijstjes, oude foto's, een kitscherig koekblik en twee Japanse blikken visjes! Op zaterdagochtend vindt er een vergelijkbare vlooiemarkt plaats op de Alameda de Hércules. Volgens de reisgids hangt hier een matlasleentje omdat veel spullen gestolen zijn.

WHERE TO STAY...

Natuurlijk, er zijn genoeg hotels te vinden in Sevilla. Wij verbleven in het pasgopende **Hotel Holos** (Calle Uruguay 8, www.hotelholos.com), en het moet worden gezegd: zelden zijn wij zo hartelijk ontvangen! Voor eigenaresse Carmen is geen moeite te veel, bovendien heeft ze een goede smaak! Het kleine hotel is strak en modern ingericht met zeven mooie lichte kamers. En vergeet het heerlijke dakterras niet! Ook heeft Holos een goede keuken, vanaf €7,90 eet je er een prima pasta met spinazie en ricotta.



Real Alcázar is sprookjesachtig mooi

INSIDER-HANGOUTS

Eugenia Vazquez (19) is geboren en getogen in Sevilla en verkapt haar favoriete plekken!



1: "Andalusië is geen rijke strook, en vooral jongeren hebben weinig geld. Om goedkoop uit te zijn, doen wij aan 'bottelona': op straat uit flessen drinken! Het is hier toch altijd warm. Vooral op de Plaza Alameda de Hércules is het vanaf donderdagavond gezellig. Hier komen de trendsetters en alternatievelingen. Café Central en Café Manducca hebben de beste terrassen. Na het indrinken verkas ik naar Moma (Calle Julio Cesar 3), daar komen veel gays en wordt goede techno gedraaid. Ook leuk is Aduana (Avda. De la Raza 5, www.aduana.net), vanwege de lekkere clubmuziek."

2: "Shopperen doe ik meestal ook in de omgeving van de Alameda de Hércules, in de Calle Amor de Dios slaag ik bijna altijd. Meestal bij mijn lievelingswinkel Espacio Público (nr. 36). Hier verkopen ze Killah Babe, Insight en Adidas."

3: "Hob je genoeg van tapas en bruine kroegen, ga dan naar het trendy La Mata 14 (Plaza de la Mata 14), de Italiaan Cosa Nostra (Calle Betis 52) of naar Thebussem (Matheo Gago 9) voor heerlijke steak en carpaccio."



en doet de politie er regelmatig invallen. Shoppen op eigen risico dus. Heb je genoeg van het marktstruinen, dan zijn de volgende winkels aan te raden:

★ De bekendste winkelstraat in het centrum is de Calle Sierpes. Bij **Boarder King Deluxe** (nr. 15) vind je leuke vestjes, stoere skateshirts, maar ook zoet ondergoed. In de straat Tenán zie je naast de nodige waarzeggers en muzikanten ook **Ziro's**, een hippe schoenenzaak met Prada-lookalikes.

★ In de gezellige wijk Santa Cruz wip je even langs bij **Lapitusa** (Calle Chicarenis 11), een klein maar prachtig winkeltje met trendy eigenaresse. Zij verkoopt merken als Anna Sui en Isabel Marant, en veel originele jurkjes met pofmouwen, tule of een ander grappig detail.

★ In de *upcoming* wijk rond de Alameda de Hércules tref je de winkelstraat Amor de Dios. Op nummer 41 zit **Lamujerdelcura**, een lijne shop voor kleding en bikini's.

STAPS Ontmoet een torero

Het is even slikken: ook stierenvechten is onmisbaar verbonden met Sevilla... Vooral in het zuiden van Spanje worden stierengevechten gezien als belangrijk deel van het cultureel erfgoed, hoewel er steeds meer tegenstanders zijn. Opvallend genoeg zijn de stierenvechters – ook wel torero's genoemd – razend populair in Spanje. Ze hebben de mooiste, beroemdste vrouwen aan hun arm (vaak fotomodellen of actrices) en worden aanbeden door jong en oud. Hoogste tijd om eens zo'n toren te spreken.

Naam: Jeremi Balti

Leeftijd: 24

Hoe ben je stierenvechter geworden, en waarom? "Ik ben op mijn vijftiende begonnen met stierenvechten. Ik hou van de spanning, om de kracht van de stier te voelen en hem voor te blijven. De adrenalinelock is geweldig. Je moet er intelligent voor zijn en niet bang aangelegd.

Ik ben wel bijgeknip, ik bid voor iedere wedstrijd. Nee, ik heb geen geluksamulet. Zo'n pak zit heel strak, ik draag er niets onder..."

Maar hoe vind je het om een stier te doden? Er is veel kritiek op. "Het gaat me niet om het doden, maar om het spel. Ik probeer een stier zo min mogelijk te laten lijden, een goede torero doodt snel. Of je van stierenvechten houdt is heel persoonlijk, je hebt voor- en tegenstanders. Belangrijk is dat je elkaar respecteert."

Heb je groupies?

"Nou, ik heb een vriendin, haha. Ik kom uit Frankrijk, daar ben ik al redelijk bekend, en ook in Spanje is er een groepje vrouwelijke fans dat mijn wedstrijden volgt."

